

Die Alternative zum langen Weg durchs Val d'Uina ist der Abstieg nach S-charl, wobei er (Hinweis) nach "Lais da Rims" dafür für eine Weile unangenehm (!) steil in feinem Schotter verläuft... Für Leute mit guter Kondition und (Hinweis) in weglosem Gelände geübt ist deshalb empfehlenswerter: Nicht via "Fora da l'Aua" auf die Alp Sesvenna absteigen, sondern zuerst auf den Piz d'Immez und dann ständig auf dem einfachen Gratrücken via Piz Cristanas zur Fuorcla Sesvenna und von dort zur Alp Sesvenna nach S-charl. Diese **Gratwanderung** ist einzigartig mit ständig tollem Ausblick.



Frauenschuh



Lischanahütte



Hüttengäste: Steinbock



und Gämse



und es wurde Abend und Morgen,
der zweite Tag...



Einer der Seen "Lai da Rims"



Fernsicht auf ...



Ortler



Piz Bernina

Piz d'Immez



oben



Blick hinab zur Ap Sesvenna
und nach S-charl



... wo wir 1'200 Höhenmeter
weiter unten dann auch ankommen

Höhenprofil - Distanz - Laufzeit

© www.swisstopo.ch

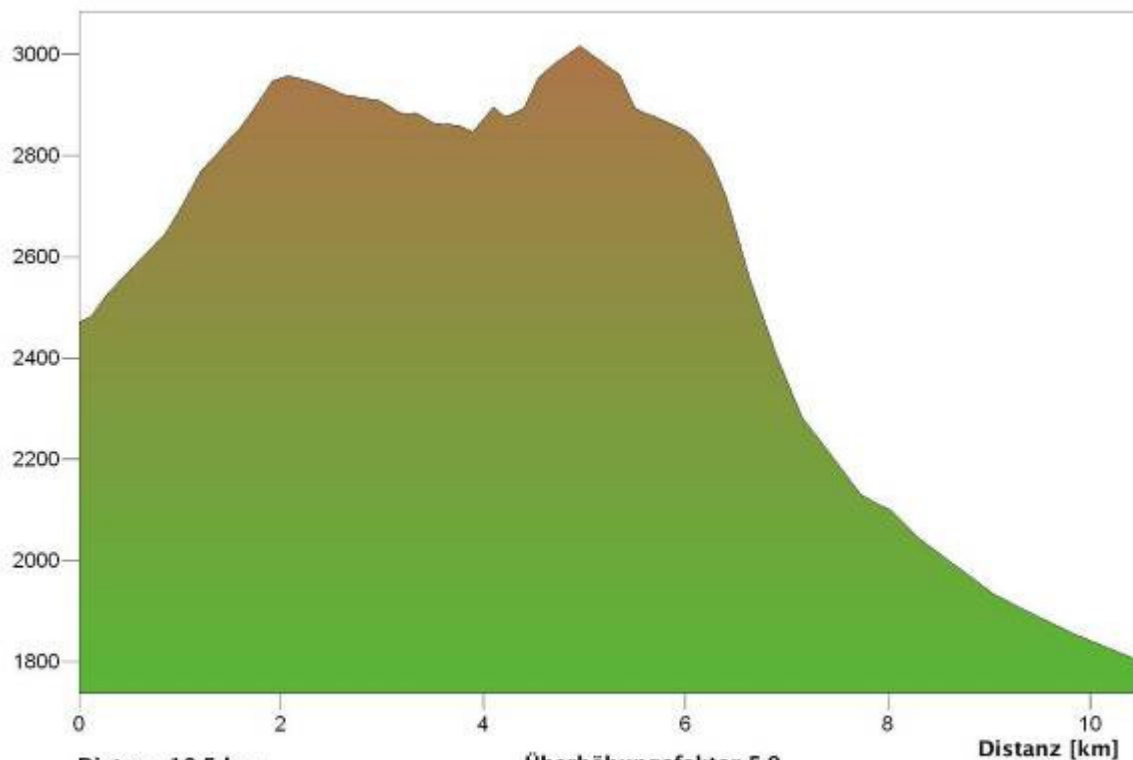
Scuol / San Jon - Chamanna Lischana -> fehlt hier.
(Von San Jon bis zur Hütte: 3 Std.)

Höhenprofil - Distanz - Laufzeit

© www.swisstopo.ch

Chamanna Lischana - Piz d'Immez - S-charl

Höhe [m]



Distanz 10.5 km

Gesamtaufstieg 677 m

Maximale Höhe 3019 m

Marschzeit hin 4 h 27 min

Überhöhungsfaktor 5.0

Gesamtabstieg 1345 m

Minimale Höhe 1805 m

Marschzeit zurück 5 h 14 min